



Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 22.03.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежзамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	24,52	28,54	133,92	977,07

ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07Ф100	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежзамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,13	29,75	137,88	1006,17

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
0000030	Каша рисовая молочная	150,00	4,00	6,00	24,00	164,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,52	28,54	133,92	977,07
---------------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

Д07Ф100	Яблоки свежие					
0000030	Каша рисовая молочная	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
0000065	Хлеб пшеничный	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
		2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)					
0000030	Каша рисовая молочная	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	150,00	4,00	6,00	24,00	164,00
0000065	Хлеб пшеничный	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
		2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	8,77	7,44	74,13	445,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежзамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,27	25,84	116,12	868,23

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

07Ф100	Яблоки свежие					
000030	Каша рисовая молочная	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	5,33	8,00	32,00	218,67
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
000065	Хлеб пшеничный	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
000156	Кисломолочный напиток для детского питания	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
		2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,90	12,96	82,13	542,07

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

00100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
000065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
00044	Компот из свежзамороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
00065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ПЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	25,13	29,75	137,88	1006,17

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

